



◆ 主な活動と空き状況 [1月20日現在]

※ ○は空きがあります / 土曜は地域限定です

【第1】		【第2】	
月	× 歌唱指導	月	× 水きり絵
火	○ 手芸 (押絵)	火	○ 手芸 (押絵)
水	× ゲーム, 歌	水	× 手芸 (押絵)
木	○ 習字	木	○ 習字
金	× 歌, 朗読	金	○ アウトドア
土	○ レクリエーション	土	○ パソコン wii

入浴 火 × 金 ×

12月10日のクリスマス会は、皆様が出演されたこともあり、大変盛り上がりました。早くも来年の話が皆さまから出ています。「ミュージカルをしたい」「東京音頭を三味線の演奏で踊りたい」「1年計画ですと、今から楽しみです」等々、とても前向きなお声が聞こえてきます。2012年も、皆様のお声が耳を傾けながら、わくわく、ゆったり、楽しい一年にしていきたいと思います。

※ 写真の転載はご遠慮ください。

デイサービス  
**ももたろう**

東京都府中市矢崎町 2-3-5

TEL 042-366-5248

FAX 042-366-5239

WEB <http://mtaro.jp>

事業者番号 : 1373801685

# 10月からいらしている、 とても明るい女性にインタビューしました！

80歳

## ◆ももたろうにいらしたキッカケは？

ももたろうには、見学にも行かないで、退院してすぐに通っています。ケアマネジャーさんが、私にぴったりと勧めてくれたので、信頼して決めました。入院中に引っ越しをしたので、友達もいないの。所長さんに沢山おしゃべりして下さいよと言われたので、今はおしゃべりが楽しい。90歳以上の人とこんなに沢山知り合いになれるなんて、今まで考えてもいなかったわ。

午後、何十年ぶりに『百人一首』をしたわ。詠み手の方が上手なので、とっても楽しかった。詠み手の方は、92歳だって。本当？

## ◆ももたろうでのお好きな活動は？

木曜日は空いていますよと言われて、何十年ぶりに習字をしたんだけど、この年になって、習字が好きになるなんて思ってもいなかったわ。「美しい心」という字を練習して、とってもこの字が好きになっちゃった。先日、画仙紙に清書しました。こんなに大きな字を書けるなんて夢みたい。先生がやさしいしね。「ここを、チョンとするのよ」とか、よくわかるの。

## ◆最近の楽しかった思い出は？

12月10日のクリスマス会では、『ももたろう合唱団』で何曲も何曲も歌ったわ。「一番派手な服を着てきて下さい」と言われ、お嫁さんに相談して「これがいいですよ」と言われた服を着て歌いました。皆さんに「素敵ですよ」と言われ、嬉しかった。来年のクリスマス会の話になって、ある方が「ミュージカルをしましょうよ」と言われ、私も賛成したわ。今から「わくわく」しています。本当に楽しい。

今日も『クリスマス会』の写真を貰ったし、ハンドマッサージもして貰ったし、折り紙で龍を折ったし、お土産が沢山あって幸せ！家に帰るとすぐに主人に連絡帳を見せ、今日あったことをおしゃべりするの。主人は、すぐ連絡帳に返事を書くのよ。楽しく通っているのが嬉しいみたい。

## ◆今後の目標は？

はやく自分一人で歩けるようになりたい。多摩川の堤防を散歩することを目標に、頑張っています。最近は何にも掴まらなくても歩けるようになってきた。つい、焦ってしまうけれど、焦らずに努力していきます。