

2012 年
3 月号



わくわく ゆったり 楽しく

ももたろう 活動報告



『みんなの手づくり展覧会』に出品します
ももたろうで作成した作品を多数出品いたします。制作年
に関係なく展示しますので、作品の移り変わりも楽しんで
いただけるかと思います。是非お越しくださいませ。

場所：ルミエール府中 コンベンションホール飛鳥C
日時：24 年 3 月 14 日（水） 12：00～17：00
15 日（木） 10：00～13：00
（主催：パナソニック エイジフリー介護チェーン 府中）

◆主な活動と空き状況 [2月7日現在]

※○は空きがあります

入浴 火× 金×

【第1】		【第2】			
月	×	歌唱指導	月	×	アート制作
火	×	手芸（押絵）	火	×	手芸（押絵）
水	×	歌，ゲーム	水	×	手芸（押絵）
木	×	習字	木	○	習字
金	×	歌，朗読	金	×	アウトドア
土	○	レクリエーション	土	×	調理 パソコン

3年に一度改められる介護保険法の改訂により、ももたろうは今まで6時間15分
で過ごして頂いておりましたが、来年度（4月）から7時間以上過ごして頂く事
になりました。そのため、送迎の時間がそれぞれ30分程度変更になる可能性が
あります。また、利用料も1割前後高くなります。皆様にはご迷惑をおかけいた
しますが、ご理解ご協力をお願い致します。

※写真の転載はご遠慮ください。

デイサービス ももたろう

東京都府中市矢崎町 2-3-5

TEL 042-366-5248

FAX 042-366-5239

WEB <http://mtaro.jp>

事業者番号：1373801685

2月から、土曜日も本格的な二部制が始まりました

2月18日（土曜日）

★1階 『シルバーヨガ・ハンドマッサージ』

★2階 『クッキー作り』

『シルバーヨガ・ハンドマッサージ』

ヨガの講師は介護のベテランであり、シルバーヨガの講習会も務める新しいスタッフ。アロマを焚き、うす暗くした部屋に穏やかな音楽を流すと、いつもの部屋がリラックスできる空間に。

ヨガに参加された方は8名。うち2名はヨガの経験者で、マットを用いて少し本格的なヨガに取り組まれました。その他の方は椅子に座ったままで無理をしないヨガに挑戦。初めてなので、お一人お一人の体調を確認しながら、ゆっくりと。

ヨガで気持ちを落ち着いた後はハンドマッサージを。香りの良いタオルと、温かいタオルを用意し、ゆっくりとマッサージ。ハンドマッサージの良さは、お顔を見ながらゆっくりとお話できる点。いつもはできないような深いお話ができました。土曜日は“ゆったり” くつろいで頂ける時間になれば幸いです。

また、先ほどの新しいスタッフは土曜日だけの出勤ですが、身のこなし・スタイルが良く、皆様からも「きれいな人ね～」と早速人気者に。

『クッキー作り』

2階では、男性2名を含めた5名でクッキーを作りました。「おっとっと…、牛乳を入れすぎた～」とハプニングもありましたが、皆様笑顔で取り組まれました。丁度薄力粉が切れてしまい、強力粉を混ぜて何とか続行。皆様、お子さんと作られた思い出など、楽しそうに話しながら取り組まれました。

おやつの時間、調理に参加された男性から「ちょっと硬くなっちゃったけど、みなさん召し上がってください」と皆様に召し上がっていただきました。

「うん、おいしい。硬いけど噛めるよ」「味が濃縮していて美味しい」となかなか好評でした。

もう一方の男性は「ももたろうさんでクッキーを作れるなんて思ってもいませんでした。本当にうれしいし、幸せです」とおっしゃってくださいました。今回の反省を生かして、また土曜日にクッキーを再挑戦してみたいと思います。