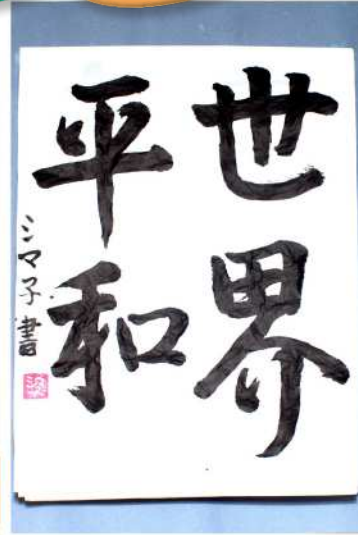


2012年  
10月号



わくわく ゆったり 楽しく

ももたろう  
活動報告



◆ 主な活動と空き状況  
[10月26日現在]

入浴 火 ○ 金 ×  
※ ○は空きがあります

【第1】		【第2】	
月 ×	歌唱指導	月 ×	アート制作
火 ○	手芸(押絵)	火 ×	手芸(押絵)
水 ×	歌手品ゲーム	水 ×	手芸(押絵)
木 ×	習字	木 ×	習字
金 ×	生演奏での歌	金 ○	アウトドア
土 ×	レクリエーションヨガ	土 ×	アウトドア調理等

上の写真にはありませんが、今月は2度目の篠笛演奏会がありました。今回は男性と女性の奏者がいらして下さり、素晴らしい演奏でした。一緒に歌う曲はしっとりとした演奏に合わせて皆さま美声を披露されています。演奏を聴く曲は受け身になりやすいものですが、曲の合間にその曲に関する話題で盛り上がっています。「目を瞑って聴いた」「心に響いた」等々、大満足の活動が増えました。


 デイサービス  
**ももたろう**  
 東京都府中市矢崎町 2-3-5  
 TEL 042-366-5248  
 FAX 042-366-5239  
 WEB <http://mtaro.jp>  
 事業者番号:1373801685

※ 写真の転載はご遠慮ください。



# あなたの夢は何ですか？

デイの会話で「加賀屋ホテルは素晴らしかった。少し高いけど、仲居さんがずらーっと並んで、本当に良い思い出になった」と聞きました。主人の仕事の関係で、夫婦旅行があまり行けませんでした。今は主人もリタイアしています。**元気なうちに、主人と一緒に加賀屋ホテルへ泊りに行きたい。**

羽村に住んでいた時の7～8年前、老人会などのお友達と高尾山の頂上まで登りました。山頂で食べる御蕎麦がおいしかった。**もう一度高尾山に登りたい。頂上は無理でも、薬師院まで行きたい。**

戦後に疎開したのが、父の実家がある静岡県。そこから富士山がたっぷり見えました。そこには2～3年しか住んでいなかったけど、主人のお墓も富士霊園にあって、私にとって心のふるさと。**一度、富士山の頂上まで登ってみたい。**

骨折をする前は、よく遊歩道を歩いたよ。道路を渡ってすぐの小学校にもよく行ったよ。今はほとんど外には出ないで、家の庭を歩くだけ。**外をもう一度歩きたい。すぐ近くだけど、思い切ってあの小学校にもう一度行きたい。**

歌は小さい時嫌いだった。“ももたろう”に来るようになって、月曜日に太田先生の歌指導を受けるようになりました。童謡や唱歌を歌っているうちに、歌が好きになりました。今は残念ながら月曜日をお休みしているけれど、早く復帰してまた一緒に歌いたい。『白い花の咲くころ』は3番まで覚えました。**クリスマス会に皆で同じ洋服を着て、一緒に歌いたい。**

80歳まで仕事をし、海外旅行にも行って、希望は全て叶った。今はここに来るのが楽しみ。**100歳まで元気に生きたい。**

習字や歌も好きだけど、会話が楽しい。“ももたろう”に行かない日は、体力をつけるためにも早朝歩いています。**いつまでも“ももたろう”の皆さまに会いたい。ずっと通いたい。**

夢を夢のまま終わらせるのではなく、小さな夢から一つ一つ実現させていきたいですね。“ももたろう”では夢を大いに語って下さい。『夢、実現』を目指して、頑張ってください。

9月からは訪問サービスも始まり、ご家庭や外出のお手伝いができるようになりました。『もう一度料理がしたい』『馴染みの散歩コースを、もう一度歩きたい』『銀座に行きたい』などなど、夢の実現に何かお手伝い出来ることがあれば、何なりとご相談下さい。