



わくわく ゆったり 楽しく



平成二十八年 青城書白
丙申



※ 写真の転載はご遠慮ください。

◆ 主な活動と空き状況

入浴 火○ 金× 土○

【第1】	【第2】
月 ○: 歌唱指導	月 ×: アート制作
火 ×: 手芸 (押絵)	火 ×: 手芸 (押絵)
水 ○: 転倒予防体操 ゲーム	水 ○: 手芸 (押絵)
木 ×: 習字	木 ○: 習字
金 ×: ペットセラピー 生演奏	金 ○: アウトドア
土 ×: レク パステルアート	土 ×: レク アウトドア

※ ○は空きがあります。満員であっても、ご見学・ご予約をお願いします。

『103 歳になってわかったこと』篠田桃紅著・幻冬舎 著者の篠田氏は 100 歳を過ぎて骨折し、危険を冒して手術をするか、しないで寝たきりになるかの選択を迫られ、手術を即決。半年後にはいつもと同じ生活に戻られたそう。瀬戸内寂聴さんも 90 歳を過ぎて手術をされたそうです。歳だからと諦めずに挑戦することの大切さを感じます。この本を 88 歳の方は 2 回も読まれ「私はまだまだ若いんだ!」と大変励みになったそうです。

デイサービス
ももたろう

東京都府中市矢崎町 2-3-5

TEL 042-366-5248

FAX 042-366-5239

WEB <http://mtaro.jp>

事業者番号:1373801685

『第9回 クリスマス会』



ケアプランも
訪問サービスも
もたろう

昨年(2023年)の12月5日、本町1丁目公会堂にて9回目のクリスマス会をしました。今回のクリスマス会は、ゲストの方々がご自慢の演技を披露して下さい、皆様大変感動して下さいました。会が終わってから、お一人で住んでいらっしゃる84歳の方から電話がありました。「今日のクリスマス会は、本当に良かった。とっても楽しかったわ。」と。今までお休みにしても何にしても殆どお電話をいただくことのない方なので、スタッフ一同感動しました。

*邦楽「ほほえみ」の3名で 民謡演奏と歌



ご自分で作った“ひょっこ”で踊って下さった鈴木様。三味線の力強い民謡の演奏と歌は、素晴らしいの一言でした。デイでは、皆さま歌が大好きで、音程もしっかりされています。お好きな民謡は一段と大きな声で歌われています。

*月曜日の皆様による歌 8曲

月曜日は、「ボイストレーナー太田氏の歌指導」に参加される皆様。感想は、「舞台上で歌うってとっても気持ち良いのね。来年も又、舞台上で歌いたいわ」と、意欲的なことを言って下さったM様。



*ソーラン節 スタッフ3名にて

デイでは皆様に立って踊って頂いていますが、当日は狭い空間の中での踊りは、転倒等の危険がありますので、選抜スタッフ3名だけで踊りました。



*元気音頭

会の途中で、体操を兼ねた元気音頭をやりました。皆さま大好きです。



*マジックショー

どんなに目を凝らしても種がわかりません。不思議な世界に入りました。



来年のクリスマス会は、今までにない出し物を見ていただく予定です。来年をお楽しみに。