平成 28 年 3 月号

わくわく ゆったり 楽しく

ももたろう 活動報告

◆主な活動と空き状況

［3/6 現在］

入浴 火× 金○ 土○

【第１】

月	○	歌唱指導
火	×	手芸（押絵）
水	○	転倒予防体操 ゲーム
木	×	習字
金	○	ペットセラピー 生演奏
土	×	レク パステルアート

【第２】

月	×	アート制作
火	○	手芸（押絵）
水	×	手芸（押絵）
木	×	習字
金	○	アウトドア
土	×	レク アウトドア

※○は空きがあります。満員であっても、ご見学・ご予約をお願いします。

今年も７月９日（土）・１０日（日）の二日間、グリーンプラザ分館を借りて作品展を開催します。「毎年作品展ができる事が素晴らしい」「毎年母と作品を見るのを楽しみにしています」との嬉しいお声を頂きます。習字は『百人一首』を展示しますので、木曜日利用の方々は一生懸命に練習されています。他にも押絵・水切り絵・絵手紙・パステルアート・小物等々を展示いたします。どうぞ御期待下さいませ。

デイサービス ももたろう

東京都府中市矢崎町 2-3-5
TEL 042-366-5248
FAX 042-366-5239
WEB http://mtaro.jp
事業者番号 :1373801685

ももたろうの今後について

■ ４月以降の新体制について

利用定員１８人以下のデイサービスは、４月より地域密着型サービスに移行することになっています。本来ならば“ももたろう”も地域密着サービスに移行する規模なのですが、予てからご希望の強かった定員枠の増強をこのタイミングで実施することになりました。現在１８人の定員枠を、２１人程度まで引き上げる予定で、問題なく申請が通れば、４月以降も通常規模型のデイサービスで事業を継続します。

■ 訪問看護ステーションとの連携開始

３月よりクリニック併設の訪問看護ステーションと看護連携を始めました。病院等で 10 年以上経験のある正看護師さんに、利用者様一人一人の健康状態を診ていただいています。「巻き爪を切って欲しい」「湿疹があるけど診て欲しい」「仙骨部分に傷があるので診て欲しい」等、皆さまからの要望に早速医療的処置を実施しています。今まで“ももたろう”では処置できなかった手ごわい巻爪は“こよりを皮膚と爪の間に入れる”状態にし、数日後に爪切りで切っていく予定です。「皮膚科に行っても、家で爪を切りなさいと言われた」そうで、困っていたとところだと感謝されています。他にも皆さまのバイタルを確認し、「今日は○○に気を付けて下さい」等、アドバイスがもらえるので大変心強い存在です。体調が急変した際には、薬や病気、体調等を管理していただいているので、緊急連絡で指示を仰げる体制になっています。

■『桜を見ながらの懇親会』開催

厚生労働省から『地域包括ケアシステム』が盛んに謳われるようになり、マスコミを通じて耳にされている方も多いかと思います。この仕組みを平たく言えば、今まで高齢者支援の中核を担っていた、包括支援センター・介護・医療だけではなく、地域の方々が共に支え合う仕組み作りです。新たに老人クラブ・自治会・ボランティア団体・NPO 団体等が連携していく事を期待されており、地域の高齢者を地域の方々で支える時代が目前まで迫っています。

デイサービスももたろうでは、毎年一回程度、家族会を継続的に実施しておりましたが、今後は家族会の枠を超え、地域の集いに発展させることが出来ればと願っています。今年は『桜を見ながらの懇親会』と題して、利用者様のご家族をはじめ、ボランティアを含むももたろうのスタッフ、地域の方々、ケアマネジャー、民生委員を招待し、桜の時期に懇親会を実施する運びとなりました。堅苦しくせず、お酒を交えながら日々の悩み相談や、今後のももたろうの運営についてなどのお話しができれば幸いです。こういった草の根活動を継続していく為にも、是非とも一人でも多くの方に参加していただきたいと願っております。

日　時　：　平成 28 年 4 月 2 日（土）　18:30 ～ 21:00

場　所　：　ルミエール府中（府中駅北側・徒歩 12 分）　1 階コンベンションホール飛鳥

会　費　：　税込 2,000 円　　お食事・お酒等の飲み物込み

連絡先　：　042-366-5248　　お電話にてお気軽にお問い合わせください

ヘルパー
看護師他
未経験者
大歓迎！