



わくわく ゆったり 楽しく

ももたろう
活動報告



※ 写真の転載はご遠慮ください。

◆ 主な活動と空き状況

【第1】		【第2】	
月	× 歌唱指導	月	× 入浴 火× 金× 土× アート制作
火	× 手芸 (押絵)	火	○ 手芸 (押絵)
水	○ 転倒予防体操 ゲーム	水	× 手芸 (押絵)
木	○ 習字	木	× 習字
金	× ペットセラピー 生演奏	金	× アウトドア
土	× レク パステルアート	土	× レク アウトドア

※ ○は空きがあります。満員であっても、ご見学・ご予約をお願いします。

デイサービスももたろうは、今年の 8 月 1 日で満 10 年になり、作品展も 10 回目を迎えることができました。

★ももたろう作品展
7月9日(土)・10日(日)
両日とも 9時～17時
in グリーンプラザ分館

交流会や、絵手紙・水切り絵・パステル
ートのワークショップもあります！

デイサービス
ももたろう

東京都府中市矢崎町 2-3-5

TEL 042-366-5248

FAX 042-366-5239

WEB <http://mtaro.jp>

事業者番号:1373801685

『ありがとう』の言葉が大好きです。



ケアプランも
訪問サービスも
ももたろう

職場体験者・中学二年女子生徒 チームリーダー

私が、“デイサービス ももたろう”を職場体験の場を選んだ理由は、将来医療関係や介護関係の仕事に就きたいと思っているからです。一人でも多くの人の命を救い、役に立ちたいのです。

職場体験を前に、先生から2年生全員に向けて「大切なこと」のお話がありました。“挨拶、感謝の気持ちをもって臨むこと”をかみ砕いて言われました。また、一緒に行く仲間が集まって、「デイサービスとは?」「利用者の方々と接するポイントは?」等、調べたり、話し合ってきました。

職場体験…。私は、ワクワクとドキドキで早くやってみたくて思っていました。チーム四人のリーダーとして大変なこともたくさんあると思うけど、「みんなで助け合おう」そう決心してきました。

初日。初めての日なので何をすればいいのかわからず、自分から積極的に「何かやることはありますか?」聞くようにしていました。あっという間に一日が終わって、すごく疲れたように感じました。

二日目は、まず何をやり、その次に何をやるのか、全体の動きが大体わかってきたため、仕事も楽しく、ワクワクしながら取り組むことができました。普段やらないバイタルチェックは、はじめのうちは難しそうに感じていました。でも、スタッフの方が丁寧に教えて下さいました。仕事の後のお弁当は、いつもよりおいしかったです。

四日目位からは挨拶の声も大きくなり、元気よく挨拶する事で笑顔が生まれる事を実感し、やはり挨拶は大切だと思いました。こうして私たちは、この“デイサービス ももたろう”で色々なことを学びました。利用者の方々から、「可愛いね」とか「よく働いているね」とか、優しく声掛けをしていただきました。何よりも、「ありがとう」と笑顔で接して下さったことが一番嬉しいです。

今日、五日目の最終日になってしまいました。あっという間の一週間を振り返ってみると、色々なことがありました。声が小さくて注意され、もっとはっきり・ゆっくり話してと言われてたり、任された仕事が早く終わって褒められたり。友達と喋ってばかりで怒られた日もありましたが、午後のカルタやトランプが盛り上がり、皆さまから歓声が出ると「こんなに盛り上がることは珍しい。あなた達のお陰よ」と褒めてもらえました。注意されたこと、怒られたこと、褒められたこと。たくさんあったけれど、今思えば全部すごく大切なことなんだなと思えます。短い間に仲間と共に学び、成長し、たくさんの発見がありました。この“デイサービス ももたろう”で学んだことを学校生活で生かし、将来に役立てていきたいです。

人生で一度きりの職場体験ですが、“デイサービス ももたろう”に来てよかったです。“デイサービス ももたろう”の利用者の皆さん、スタッフさん、絶対に忘れません。ありがとうございました。

☆☆☆

“デイサービス ももたろう”では、毎年『職場体験』の中学生を受け入れています。利用者の皆さんは、全員目を細めて大変嬉しそうなお顔をされます。お孫さんや曾孫さんと重なり、余計に嬉しいのでしょう。私たちにとっても大切な5日間でした。秋には他の中学校からも職場体験を受け入れます。

ホームページで過去の活動報告をご覧いただけるようになりました!



ヘルパー
看護師他
未経験者
大歓迎!