



※写真の転載まで遠慮ください。

◆主な活動と空状況 [9/9] 現在

◎久しぶりに少ない枠ですが空気が出ました。ご興味のある活動の見学だけでもどうぞ。

| | | |
|-----------------|------|---------|
| 第1ももたろう 1人定員 | 月空 | 笑いヨガ |
| | 火満 | 民謡・語り |
| | 水空 | アコーディオン |
| | 木満 | 書道 |
| | 金空 | 生演奏・詩吟 |
| 土満 | 健康体操 | |

| | | |
|-----------------|----|----------|
| 第2ももたろう 9人定員 | 月満 | アート制作 |
| | 火空 | 手芸(押絵) |
| | 水満 | 手芸・フラダンス |
| | 木満 | 書道 |
| | 金空 | アウトドア |
| 土満 | 制作 | |

※「空」は定員に余裕があります。「満」であっても、ご予約をお願いします。

「バババ歩いたかい？」と、毎晩息子さんから電話を貰うという方は、部屋の中をぐるぐると何分か歩かれるそうです。今年の夏は、暑いか雨の日が多く、2か月ほど午後の散歩に行かれませんでした。歩いて下肢を鍛えるのは年齢を問わず大切です。デイでもストレッチや体操をしています。早くおしゃべりしながら散歩したいと切に願っています。


 デイサービス
ももたろう
 東京都府中市矢崎町 2-3-5
 TEL 042-366-5248
 FAX 042-366-5239
 WEB <http://mtaro.jp>
 事業者番号:1373801685