



いろいろ豊かな毎日を。

わくわく ゆったり 楽しく



◆主な活動と空状況 [10/1] 現在

◎いよいよ空きが少なくなってきました。ご興味のある活動の見学だけでもどうぞ。

第1ももたろう 1人定員	月	満	笑いヨガ	第2ももたろう 9人定員	月	満	アート制作
	火	満	民謡・語り		火	空	手芸(押絵)
	水	満	アコーディオン		水	満	手芸・フラダンス
	木	満	書道		木	満	書道
	金	空	生演奏・詩吟		金	空	アウトドア
土	満	健康体操	土	満	制作		

※「空」は定員に余裕があります。「満」であっても、ご予約をお願いします。

コロナが猛威を振るった8月、抗原検査キットを使って全スタッフ対象のコロナ抗原検査を実施しました。その後週1回の定期検査を続けています。ボランティアの方々にも検査に協力をいただき、安心して利用できるよう努めています。皆さまの冷静なご対応に感謝申し上げます。近所の保育園とも交流も再開し、少しずつ日常を取り戻しています。

デイサービス
ももたろう
momotaro

東京都府中市矢崎町 2-3-5
TEL 042-366-5248
FAX 042-366-5239
WEB <http://mtaro.jp>
事業者番号:1373801685

※写真の転載はご遠慮ください。

午後の活動

シリーズ「活動内容紹介」



点つなぎ

数字を順番に線で結んでいくと、漢字や絵が現れます。

「何ができるかわくわくして、楽しいです!」と、来所してすぐに鉛筆と定規を取り出して取り組まれる方も。昼食後は2階の方全員と言ってもいいほど「点つなぎ」に取り組まれています。既に20冊分完成し、その勢いは衰えそうにありません。

夢実現
ケアプランも
訪問サービスも
もたらそう



外出レク

暑さも和らぎ、3か月ぶりに午後の外出レクを再開しました。近くの畑には農家の方が遅咲きで小ぶりのヒマワリを植えてくださいました。遊歩道や防災公園も定番のスポットです。



パズル

パズルは50枚ほどあり、『あいうえお』の簡単なものから、細かなピースの物まで色々です。「完成した時が嬉しい!」と目を輝かされます。



着彩

世間的にも少し前「大人の塗り絵」が流行りました。花から神社仏閣まで様々な塗り絵を前に黙々と挑戦されています。



読書

健康雑誌や女性週刊誌などを多く置いています。特に皇族関係の記事や本が人気です。



マッサージ

開所当初から整体師の方をお招きし、マッサージをしてもらっています。皆さま「気持ち良かった!」と大満足です。一日数名ずつ順番にご案内していますので「今度はいつですか?」と楽しみに待たれています。もちろん体調面や生活面のアドバイスも♪



折り紙

可愛い折り紙が折れると、皆さま大切そうに手荷物へ仕舞われます。