



費用
不
美年代

◆主な活動と空状況 [3/9] 現在

第1ももたろう 1人定員	月満	レクリエーション	第2ももたろう 9人定員	月空	アート制作
	火空	民謡・語り		火満	手芸(押絵)
	水満	アコーディオン・体操		水満	アイロンビーズ
	木空	書道		木空	書道
	金満	生演奏/マジック		金満	アウトドア
土空	健康体操	土空	制作		

※「空」は定員に余裕があります。「満」であっても、ご予約をお願いします。

◎曜日により空きが出ました。正確な空き情報はお問い合わせください。

3月より、金曜の活動として三味線演奏者の豊田氏に来て頂いています。三味線の生演奏はなかなか聴く機会がないので、皆さま大変喜ばれました。金曜は、第1週『三味線演奏』、第2週『オカリナ演奏』、第3週『マジック』、第4週『ギター演奏』です。講師はボランティアの方々で、とても本格的な活動で盛り上げてくださいます。


 デイサービス
ももたろう
 東京都府中市矢崎町 2-3-5
 TEL 042-366-5248
 FAX 042-366-5239
 WEB <http://mtaro.jp>
 事業者番号:1373801685

生まれは、「山はあっても山梨県」。富士川の流れる山間部の集落にある農家の家に生まれた。父と母は人を雇って農業をしており、米や野菜を作って9人の子供達を育ててくれた。兄弟は男7人女2人で、私は下から2番目。長男とは、相当年が離れていた。兄弟はみな真面目で穏やかな性格だった。病弱だったのか、父は私が学校に上がるか上がらないかの時に亡くなった。数少ない写真を見て「この人がお父さん？」という感じで、遊んでもらったような楽しい記憶はない。母の苦労は並大抵ではなかったと思う。農業をしながらよく9人の子を育ててくれたと思う。母の実家が裕福だったので、援助をしてもらった様子ではあったが、物をねだることは言わないようにしていた。母は頭がよく、真面目で厳しく、まっすぐで、我慢強い人だった。嘘は簡単に見破られたため、嘘をつけなかった。母の兄弟は3人で、第二人は、二人とも大学に進んだが、親戚の人曰く頭は母の方が良かったそう。近所の人も教育熱心な母を見て「お母さんのようになりなさい」と、度々言われた。そんな母を兄たちは一目置いていた。

大家族の調理は母と、6～7歳離れた姉の役目で、物心つくとも私も手伝うようになった。私は高校を卒業すると、進学はせずに時々農業を手伝いながら、実家の家事手伝いをするようになった。姉も同じような生活をしていた。その後も私は、給料を貰う仕事にはついていない。趣味は中学生の頃から78歳ごろまでテニスを続け、スイミングにも毎日のように通っていた。周囲のみなと同じく、20歳でオートバイの免許をとると、バイクで方々に出かけていた。母からは「いい加減にしろ」とよく怒られたが、性格が男っぽいところもあってバイクは手放せなかった。年をとってからもバイクを運転したが、さすがに途中からバスになった。大きな事故も無くずいぶん長く乗っていたものだ。

長兄は一橋大学を卒業し、みずほ銀行に就職。次兄は働きながら大学に行って外国航路の船員に。三男兄は山梨大学を卒業して会社員に。四男兄は実家の農業を継いだ。五男兄は中学校の先生に。六男兄と七男弟・・・は会社員に。社会人になった兄のほとんどが東京へ出ていき、実家に仕送りをしていていた。姉は隣村の人と結婚して家を離れ、私は世田谷に住んでいた長兄の家へよく遊びに行っていた。優しいが厳しい兄とは、あまり話はできなかったが、兄に子供が生まれると手伝いがてら1年ほど一緒に暮らした。お嫁さんがこんないい人が居るのかというくらいいい人で、とても楽しかった。

そして25歳ごろにお見合い結婚した。同い年の主人は、府中で工務店を経営していた。常に人を雇っていたわけではないが、忙しい時に手伝ってもらえる人が8人ほどいた。私も経理などの仕事を手伝い、働く人にお茶を出し、ご飯も出した。子供は女の子2人。今は、主人が建てた二世帯住宅に長女家族と共に住んでいる。主人も元気で、喧嘩もせずいつもニコニコしている。家の中で陸上の亀を2匹飼っている。座敷に亀専用の布団を敷いて、夜には添い寝していた時期もあった。ずいぶん大きくなって、大切な家族になった。

現在84歳。“デイサービスももたろう”には、週5日通っている。いつもお化粧をして行くので「いつもきれいにお化粧をしていて綺麗ですね」と、言われる。お化粧をしなさいとも誰にも言われないけど、身だしなみだと思ってしている。デイでは色々な人と出会えてよかった。みないいい人で、友達もでき、会えるのが嬉しい。いつもくだらない話をしているが、皆さんから「すぐに仲良く話しかけて下さるので嬉しいです」と言われる。昔から深入りしないですぐ友達ができた。スタッフからはユーモアがあると褒められる。自分では意識しないが、私の周りに笑いは絶えない。デイでは午後のお散歩が大好きで、遊歩道をよく歩いている。季節によってはコスモスが咲いたり、ひまわりが咲いたりして気持ちが良い。今が一番幸せ。この生活がずっと続くと良いし、そうやっていくのだと思う。

●一緒に住んでいる長女さんより

デイに行き初めて3年になりますが、いまだにデイへ行く朝は「どうして行かなくてはいけないの？」という感じです。住居は二階建ての二世帯住宅で、2階に私たち家族4人が住んでいますが、母は1階に誰も居ないと、不安になって2階に上がってくるんです。この前、父親が入浴している時に、誰も居ないと感じて不安になったのか、2階に上がってきました。今は1人にしない様に気を付けています。父親が買い物へいくために少しの間留守にしていたので、父親には必ず私に声をかけてねと言っています。現在、月曜日から金曜日まで“ももたろう”に通ってくれています。デイから帰ってくると、朝とはうって変わってご機嫌です。このまま、元気に過ごしてほしいです。

